

SALUTE E BENESSERE DELLA PERSONA

- Psicoterapia individuale e di gruppo:
 - Disturbi d'ansia e attacchi di panico
 - Disturbo depressivo
 - Disturbi psicosomatici
- Prevenzione e cura dei disturbi da Stress: trattamenti individuali e lavoro di gruppo (laboratorio antistress)

COUNSELING

- Infanzia, adolescenza, età adulta, terza età
- Della coppia e dei neo-genitori
- Benessere in gravidanza e preparazione al parto
- Benessere della donna in menopausa

FORMAZIONE

- Workshops tematici, seminari
- Corsi di Tecniche di Memoria e Metodo di Studio
- Corsi di massaggio terapeutico

PSICOLOGIA DELLO SPORT

- Preparazione psicologica alla prestazione ottimale
- Prevenzione e cura dello stress da super-allenamento
- Gestione dell'ansia da competizione
- Benessere dell'atleta nella pratica agonistica
- Interventi di gruppo sulle squadre per il miglioramento della coesione e della motivazione

PSICOLOGIA FUNZIONALE

L'approccio terapeutico è quello della Psicologia Funzionale (L. Rispoli), metodologia che consente un lavoro integrato sulla persona. Questo intervento è finalizzato al ripristino dei funzionamenti profondi che, alterandosi, producono le differenti sintomatologie.

L'intervento è su tutti i piani di funzionamento del Sé (cognitivo-simbolico, emotivo, posturale-motorio, fisiologico) per la riattivazione delle risorse dell'individuo, condizione indispensabile per un cambiamento profondo e duraturo.

Si riceve solo su appuntamento
TUTTI I GIORNI
dalle 14 alle 21

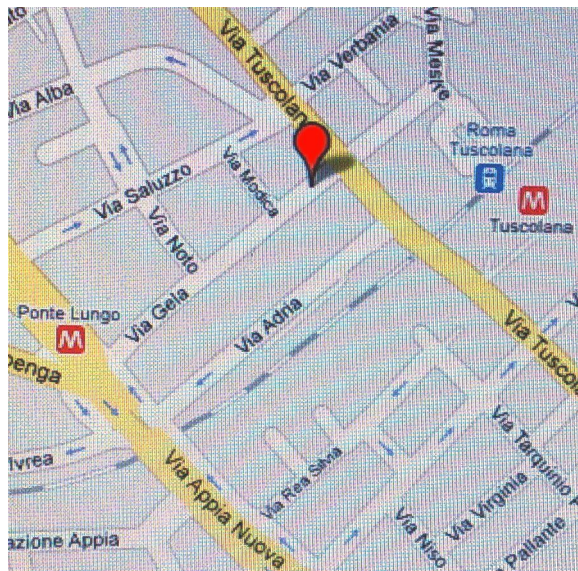
Contatti:

Dott. **Mauro Busca**
cell.: 339-586.18.77
e-mail: buscamauro@virgilio.it

Sede:

Via Gela, 89

Metro A Ponte Lungo o Fr1 staz. Tuscolana



Studio di
PSICOLOGIA
e
PSICOTERAPIA

*Per essere aggiornati
sulle nostre attività
e seminari gratuiti
iscriviti alla mailing list
inviando una e-mail a:
buscamauro@virgilio.it*

Dott.ssa Carlota Benitez
*psicologo, psicoterapeuta,
specializzata nel trattamento dei disturbi da stress*

Dott. Mauro Busca
*psicologo, psicoterapeuta,
psicologo dello sport,
specializzato nel trattamento dei disturbi da stress*

- Via Gela, 89 -